Свами Криянанда

Магнетизм денег

Как привлечь то, что вам нужно, когда вам это нужно?

Откройте скрытые секреты истинного богатства.

Эта книга способна изменить вашу жизнь, изменив ваше понимание сути денег и отношения к ним. Предлагая простые, мощные способы привлечения успеха, как в материальной, так и духовной сфере. Книга «Магнетизм денег» является практичным и простым для понимания руководством, которое поможет вам быстро достичь результата. Своей новизной и проницательностью, книга «Магнетизм денег» идет далеко за рамки поля зрения других книг о деньгах.

Согласно Свами Криянанды каждый способен привлечь богатство, и нет ограничений потоку вашего благосостояния. Иллюстрируя на многих примерах и историях своей собственной жизни и жизни других людей, он ясно, а иногда и с юмором, показывает: как, и почему действуют принципы магнетизма денег, и как вы можете, не откладывая, начать их применять в своей жизни.

Из этой книги вы узнаете, как найти истинное богатство, привлечь возможности, стать настроенным на решения, собирать вашу внутреннюю энергию, избежать сознания бедности, поставить себе значительные, и, в то же время, достижимые цели, привлечь к себе все, что вы действительно хотите; использовать деньги для содействия духовному росту.

*СОДЕРЖАНИЕ:*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Часть 1. Принципы.****Глава 1. Что такое истинное богатство? ......................................................**Глава 2. Ищите обеспеченности сначала внутри себя……………………….**Глава 3. Не ограничивайте свои запросы…………………………………………**Глава 4. Вы – часть высшей реальности…………………………………………**Глава 5. Вы – часть разумной реальности……………………………………….**Глава 6. Сколько богатства нам доступно………………………………………**Глава 7. Жить мудро – значит отдавать…………………………………………**Глава 8. Значение десятины…………………………………………………………**Глава 9. Зарабатывая деньги можно обогащаться духовно………………….****Часть 2. Метод****Глава 10. Необходимость концентрации………………………………………….**Глава 11. Как развить концентрацию……………………………………..............**Глава 12. Такое изощренное подсознание…………………………………………**Глава 13. Сила утверждений…………………………………………………………**Глава 14. «Будьте практичны в своем идеализме» ………………...................* | *2**5**7**9**11**14**16**17**20**22**24**26**29**32* |

**Часть 1. Принципы.**

**Глава 1. Что такое истинное богатство?**

Многие люди полностью согласны с утверждением, что деньги есть корень всех зол. Другие же, и их не меньше, уверенны, что деньги – источник всех благ. И то и другое убеждение ошибочно. Когда мы ожидаем слишком многого от чего-то, то, в конце концов, как идолопоклонники обнаруживаем, что наш идол не способен ни ответить на наши мольбы, ни осуществить их.

Возможно следовало бы внести уточнение в древнее изречение: ни сами деньги, а любовь к деньгам есть корень всех зол. В конце концов сами по себе деньги не большее зло, чем, скажем, динамит, который может быть использован конструктивно, например, для строительства дорог, и деструктивно – для разрушения зданий. С помощью денег, точно так же, можно творить добрые дела, но человеческая алчность очень часто направляет их на злые цели.

Деньги – это просто-напросто поток энергии. Когда мы любим деньги и копим их ради их самих, мы блокируем этот поток.

Однажды мальчик был с родителями в горах. Вместе с ними он пил холодную воду из горного ручья. Этот свежий вкус так ему понравился, что он наполнил бутылку водой из ручья, и взял бутылку с собой. Дома он отпивал по маленькому глотку в день, желая продлить это удовольствие насколько можно дольше. Какого же было его разочарование, когда через несколько недель он обнаружил, что вода, оставшаяся в бутылке, стала затхлой.

Подобным же образом застаиваются и деньги, когда мы их закупориваем, то есть - копим. Чтобы привлечь постоянный денежный поток в нашу жизнь, мы должны научиться видеть в деньгах проявление энергии; в конечном итоге - проявление нашей энергии.

Три идеи, заявленные в названии этой книги, взаимосвязаны. Более того, они взаимозависимы.

Развитие магнетизма денег в значительной степени зависит от понимания, как правильно их использовать. Правильное использование денег зависит от сознания, что приобретение денег – это не просто управление материальными силами в своих интересах. И, в еще меньшей степени, приток денег может рассматриваться как некая удача. Скорее мы притягиваем деньги к себе.

Обратная сторона медали заключается в том, что неспособность добывать деньги, в сущности означает, что мы сами отталкиваем их от себя, не осознанно, разумеется. Порой мы отталкиваем от себя деньги даже тогда, когда прилагаем, как нам кажется, все старания, чтобы добыть их.

Умение привлекать деньги и правильно их использовать, является следствием понимания каковы, в действительности, наши потребности. То есть, что является наивысшим благом для нас и для других.

Когда мы бездумно растрачиваем какой-то ресурс, то, в конце концов, сталкиваемся с тем, что его уже не возможно больше восполнить. Таков закон жизни. Вспомните об огромных пустошах, образовавшихся в результате вырубки лесов, и истощения пахотных земель. Просто потому, что никто не позаботился о восстановлении почвы, так же, как и о посадке новых деревьев в замен уничтоженных. Вы знаете много разных историй о кинозвездах, певцах, и других знаменитостях, которые, вместо того, чтобы использовать свои деньги с толком, бездумно проматывали их, пока не остались без гроша.

Что такое богатство? Для большинства – это инвестиции, сбережения, доходы и владение недвижимостью. Но все мы знаем людей, которые живут вполне счастливо при очень скромном достатке. И знаем других, которые зарабатывают в несколько раз больше, но прибывают в вечной нужде и дискомфорте.

Странная вещь. Тем, кто умеет довольствоваться малым, часто удается добиться в этой жизни больше благ, иметь больше свободного времени, и достичь успеха в различных областях, нежели другим, имеющим большие деньги, но, как видно, совершенно не способным на подобное.

И кто же из ни поистине богат? Вопрос о богатстве заключается не в том, как много вы имеете, а в том, как вы распоряжаетесь своим богатством. В песенке из мюзикла «Орги и Безгершена» поется: «Я получал достаточно ничего и ничего достаточно для меня».

В конечном счете каждый богат или беден в той мере, в которой считает себя таковым. Богатство не может выражаться в какой-то определенной сумме. Если человек богат умом или душой, он может обходиться очень малым материальным достатком, и при этом быть вполне удовлетворенным жизнью. Но если в его представлении богатство – это только материальные ценности, он будет чувствовать себя бедняком, даже если у него 50 млн. долларов. И, возможно, только по тому, что какой-то его бывший одноклассник имеет 90 млн. долларов.

В 1963 году, когда у меня совсем не было средств, но была решимость во что бы то ни было написать

книгу. Я со временем опубликовал ее под названием «Кризис современной мысли». Я в течении трех месяцев жил на 10 долларов в месяц.

Сегодня я вспоминаю этот период с радостью, как время приключений и вызова обстоятельствам, а вовсе не как время великой нужды и лишений. За эти три месяца я освоил все хитрости и уловки, позволяющие выжить при более чем скромных средствах. Я проращивал семена люцерны, делал индийские чапати, чтобы не покупать хлеб. Я тренировал свой вкус, приучая его к порошковому молоку, которое значительно дешевле натурального. Я научился удовлетворяться одним только вкусом десерта, а не наедаться им. Я покупал дешевые овощи на специальных распродажах в местных овощных магазинах, и готовил себе, главным образом, не дорогую, но высокоэнергетичную еду. Например, суп из лущенного гороха, которого мне хватало на несколько дней.

Разумеется, можно сказать, что я тогда был беден. Тем ни менее я не чувствовал себя особо бедным. Хотя и богатым, конечно, не мог себя считать. Но важно то, что я не грустил обо всех этих вещах, которые мне не доставало. Я, действительно, не был беден. Более того, во всем, что действительно имело для меня значение - я был богат.

Есть прелестная история об американском индейце, который с радостью хозяйствовал на участке земли в четверть акра, и дружи со своим богатым соседом. Однажды этот друг предложил ему пять акров земли, чтобы он мог расширить свое хозяйство. - Спасибо за предложение - ответил индеец – Но если я буду иметь больше земли, мне надо будет больше работать, и тогда у меня не останется времени для пения.

Я знаю и совсем иного рода людей. Даже при больших деньгах они не считают себя хотя бы просто хорошо обеспеченными. У меня был в Индии знакомый профессор, который работал в солидном университете, имел собственный дом. Его семья жила в полном достатке, позволявшем им всем хорошо питаться и одеваться. И все же, он считал себя несчастным. Жаловался, что не может купить какие-то дорогие технические новинки, которые он видел на западе – кажется телевизор элитных марок. Он плакался мне однажды вечером и восклицал: Я беден, я беден!

И богатство, и бедность – это состояние ума. Богатство – это сознание изобилия, а бедность – это сознание недостатка. Мы ровно настолько богаты или бедны, насколько мы сами уверенны в том или в этом.

Я не хочу, чтобы мои читатели решили, что я предлагаю им прочесть трактат о том, как заменить деньги философией самоограничения, благополучно положив их деньги в свой карман.

Деньги важны в этом мире. Писатель нуждается в деньгах чтобы было на что жить, пока он пишет книгу. Фотографу требуется дорогая аппаратура для качественных снимков. Нет такой сферы деятельности, в которой в том или ином виде не фигурировали бы деньги. Я вовсе не думаю, что сам прожил бы в течении долгого времени на 10 долларов в месяц. Но когда речь идет о деньгах, очень важно правильно мыслить об этом предмете. И не только для того, чтобы разумно определить составляющее нашего счастья, но и, прежде всего, чтобы привлечь необходимое нам изобилие.

Цель этой книги – помочь вам привлечь деньги таким образом, чтобы они не отягощали покой вашего ума, а стали средством к истинной реализации ваших возможностей. Эта книга поможет вам научиться использовать деньги мудро. Так, чтобы извлекать из них максимальную пользу для себя и других.

**Глава 2. Ищите обеспеченности сначала внутри себя.**

Наставления Иисуса Христа предназначались прежде всего для спасения души. Но так как истина остается истиной не зависимо от того, на каком уровне реальности мы ее ищем, многие притчи Иисуса могут послужить нам руководством и в обыденной жизни.

Вот, например, такая притча: «Кто имеет – тому дано будет и приумножиться, а кто не имеет – у того отнимется и то, что имеет». (От Матфея 13.12)

На первый взгляд это изречение может показаться очень несправедливым, не зависимо от того, к какому уровню истины мы его приложим. Однако, если рассматривать богатство как нечто притягиваемое человеком, а не приходящее к нему по прихоти судьбы, неподконтрольным ему благоволением свыше, мы сможем истолковать эти слова Христа совсем, с другой стороны. Совершенно ясно, что здесь делается особый акцент на значение нашей собственной ответственности в поисках богатства. Мы должны быть способны сами притягивать его к себе. Причем богатство во всех видах.

Успех ведь тоже разновидность богатства. Так же как психическое здоровье, так же как друзья, которых мы можем притягивать к себе, а можем отталкивать. Сознание себя богатым привлекает богатство. Сознание себя бедным, с другой стороны, привлекает бедность. Это на самом деле очень просто, хотя, наверное, стоит разъяснить этот принцип чуть подробнее.

Возможно, вы слышали выражение «Сознание бедности». То есть признание себя бедным. В негативной позиции присутствует негативная энергия. Наши жизненные ожидания, положительные или отрицательные, в значительной степени определяют для нас богатство или бедность, успех или неудачу, удовлетворение или разочарование, которые мы получаем от жизни. И надо знать, что мы сами можем увеличивать или уменьшать влияние этих ожиданий на нашу жизнь в зависимости от того, насколько мы сосредоточены на них в наших мыслях и чувствах.

Краеугольным камнем учения великого духовного учителя Парамахансы Йогананды является афоризм: «Чем сильнее воля, тем сильнее поток энергии».

Именно сила воли направляет энергию к телу, и от тела к каким-то объектам свершений. Осуществление наших жизненных ожиданий зависит от энергии, которую мы фокусируем на них. Слабовольная личность не способна создать сильный энергетический поток. А тот, кто обладает сильной волей, напротив, всегда имеет запас внутренней энергии, которая позволяет ему добиваться своих целей.

Сильная целеустремленность генерирует энергию. Когда нет цели, или она расплывчата – энергия истощается, а запас ее не возможно восполнить с помощью активного отдыха, правильной диеты, сколько бы вы на это не полагались.

Энергия – это результат взаимодействия мысли и материи, божественного сознания и материальной вселенной. Ученые доказали, что материя, в сущности, и есть энергия. Многие известные современные физики даже считают, что энергия – это проявление сознания. В этом они сходятся с древними учениями, которые утверждают, что божественная воля проявляется в материальной вселенной через космическую энергию.

Когда мы, например, хотим поднять камень, мы не просто представляем вою руку, поднимающую камень. Мы, так же своей волей, посылаем в нее энергию и направляем эту энергию чтобы поднять камень.

Учитель Йогананда разработал ряд психологических упражнений для развития осознания и контроля этого потока энергии в теле. Я сам практиковал их ежедневно в течении многих лет, и пришел к выводу, что они в высшей степени эффективны не только для нашего тела, но и, так же, в обсуждаемых здесь законах.

Но и без этой системы упражнений можно научиться влиять на события, которые большинство пассивных людей считает неподвластными им. Можно влиять на них просто понимая, что правильные отношения воздействуют на поток энергии. Энергия воздействует на материю не только с помощью мышц нашего тела, она приводит в действие магнетическую силу вне нашего тела, привлекая к нам все то, чего мы хотим в нашей жизни. Сильные негативные ожидания столь же эффективно притягивают к нам то, чего мы опасаемся.

Энергию можно сравнить с электричеством. Йогананда называл ее животным током в мире энергии.

Электричество – это низшее проявление той самой энергии, которая движет телом. Это частное проявление космической энергии, создавшей материальную вселенную. Когда электричество течет по проводу, оно создает магнитное поле. Чем сильнее поток, тем мощнее это поле. Подобным же образом, когда мы мысленно пожелаем, чтобы что-то случилось, и пришло к нам, сила нашей мысли, или воля, рождает луч энергии. Она же, в свою очередь, генерирует, притягивающее силовое поле и привлекает к нам объекты наших ожиданий.

Таким образом, чтобы привлечь деньги, мы должны быть уверенны в своем праве на нашу справедливую долю вселенского изобилия. И действительно, мы имеем это право. Все мы. Не будьте пассивными в наших запросах к мирозданию. Не ждите, когда фортуна улыбнется вам. Будьте уверенны в себе и знайте, что вы сами неотъемлемая часть всеобъемлющей реальности.

Когда у вас уже есть осознание существования в изобилии, тогда, по слову Иисуса Христа, вы привлечете к себе еще большее богатство.

**Глава 3. Не ограничивайте свои запросы.**

Есть одна история об умершем, которому Святой Петр показывал небеса. Они пришли на место, которое апостол назвал «небесная свалка».

- Здесь ты найдешь все подарки небес, отвергнутые людьми – объяснил он.

- Это не возможно – отвечал вновь прибывший. – Некоторые из этих вещей прекрасны. Посмотри на тот кадиллак вон там. Ты бы отверг его?

- Да. Интересно, что именно ты спросил об этом конкретном кадиллаке – продолжал Святой Петр. – Так случилось, что ты и был именно тем человеком, который отверг этот кадиллак.

- Этого не может быть – запротестовал человек. Я бы никогда не отказался от такого прекрасного подарка.

- В любом случае, это был ты. Видишь ли, кадиллак был готов и ждал отправки к тебе. Но каждый раз, молясь о машине, ты представлял себе маленький фольксваген.

Большинство известных книг, обучающих людей осуществлять свои идеи, подчеркивают важность ясной визуализации той вещи, которую они хотят иметь, вплоть до точного и полного описания размера и формы. Хотят машину – тогда пусть представляют точную модель машины, которую хотят, ее цвет, форму, представляют ее стоящей в гараже, возможно даже с ключами в зажигании.

Суть истории с кадиллаком в том, что мы не в состоянии предвидеть заранее все возможности, которые жизнь припасла для нас. Запрашивая что-то определенное мы можем не заметить другое.

Здесь уже говорилось о деньгах как о потоке энергии. Но никакой поток не совместим с жесткостью. Ни в идеях, ни в линии поведения. Догматичное мышление – мышление хрупкое.

Укоренившееся представление о том, как вещи должны работать, может служить нам до тех пор, пока все развивается как обычно, по привычной линии. Но оно рушиться, когда мы встречаемся с неожиданными препятствиями.

Если лыжник, уже решивший повернуть налево, неожиданно увидит, что это не возможно, ему надо сделать поворот направо – он неизбежно упадет. Когда находишься в потоке энергии пункты остановки не имеют значения, ведь ты все время движешься за пределы известного и видимого, к неизвестному и видимому, к пределам, теряющимся в бесконечности. В таком движении нет места застывшим целям.

В своей жизни я часто руководствовался этим принципом. Я редко обнаруживал полезность слишком конкретного представления того материального предмета, который желал приобрести. То, что я представлял, было скорее, направлением, в котором мне надо было двигаться. Ясность, действительно, необходима. Но ее нельзя загонять в слишком жесткие материальные рамки.

Например, когда я пожелал иметь машину, я представил себе те удобства, которые она мне может дать, а не какую-либо конкретную модель. Принципы, о которых у нас идет речь, основаны на том, что материя сама по себе это только энергия. А энергия представляет собой только проявление сознания.

Бывало так, что мне требовалась вполне определенная сумма денег. В таких случаях, естественно, я представлял конкретную нужную сумму. Однако, даже тогда, я не представлял себе деньги, лежащими в пачке, на моем столе, зеленые, стодолларовые купюры, ожидающие только того, чтобы их пересчитали. Я думал о конкретных целях, для которых нужны были эти деньги. И больше концентрировался на потоке энергии, частью которой являются деньги, чем на самих деньгах, как отдельной реальности.

Община, где я жил, провела однажды собрание, на котором каждому предлагалось сделать взносы на украшение участка нижнего города (как мы его называли). 100 долларов – на деревья; 25 – на цветы для клумб, и так далее. Одно из запрошенных пожертвований на улучшение дороги равнялось двум тысячам долларов. Я решил, что никто не сможет внести так много денег, да и сам я не имел средств на такой проект. Но я подумал: «Дорогу действительно надо улучшать. Так что внесу ка я эту сумму». Хотя и понятия не имел, откуда могли бы прийти эти деньги. Я ничего никому не сказал. Только передал свое обязательство в конверте. Деньги следовало внести через две недели.

Неделю спустя я еще понятия не имел, откуда бы они могли взяться. А следующим утром я обнаружил конверт под своей дверью. В нем было письмо от друга, которого я не видел долгое время. Он писал: «Я просто был здесь проездом. Моя мать умерла несколько месяцев назад. Я хочу тебе что-нибудь дать от ее имени в благодарность, за помощь, которую ты оказывал мне в течении нескольких лет». В письме был вложен чек на две тысячи долларов.

Если бы такого рода вещи происходили единожды, их можно было бы считать случайностью. Но я видел, как это повторяется снова и снова. Так часто, что случайность просто исключена. Здесь работают вполне определенные принципы, в этой книге я и пытаюсь изложить их. Я проверял эти принципы многие годы, и убедился в том, что они работают. Будьте гибкими в ваших ожиданиях. Иначе, даже если они осуществляются, вы можете обнаружить, что получили не то, что вам действительно нужно, или гораздо меньше, чем могли бы получить.

Ваши ожидания обязательно должны иметь определенное направление, но не ставьте себе жестко зафиксированных целей. Просто мыслите в выбранном направлении. И далее, как я упоминал в этой главе, направьте энергию на развитие вашего творческого воображения. Энергия сама по себе течет более сильно, когда вы думаете о ней, как о потоке без фиксированных и определенных целей.

**Глава 4. Вы – часть высшей реальности.**

Если бы вы взяли гитарные струны, и натянули их между двумя колышками, а затем, попробовали играть на них, у вас бы получился очень слабый звук. Когда струны натянуты на гитаре, их тональное богатство проявляется благодаря гитарной деки, которая усиливает их звучание. То же справедливо и для нашего эго. Когда мы представляем себя одинокими островками в огромном и равнодушном океане, жизнь пугает нас, и мы не ощущаем ее поддержки. Мы, буквально, продираемся на своем пути, преодолеваем горы трудностей, и кричим до хрипоты, чтобы пробить стенку безразличия и добиться, хотя бы, самого малого.

Часто, к сорока годам человек уже растрачивает силы, он психологически истощен, исчерпал свою энергию. Он часто более и уже не верит в свой успех в жизни. А все потому, что люди растягивают свое эго между двумя фиксированными точками. Скажем, между домом и работой. Вместо того, чтобы присоединить его в большей осознанности к просторам жизни и вселенной. Их интересы сфокусированы только на «я», «мое», «мне», и «меня». Они думают лишь о том, что могут получить от жизни, а не о том, чем могут поделиться с нею и с другими в этом великом вселенском путешествии.

Если все эти рассуждения вам кажутся слишком неопределенными и расплывчатыми, давайте рассмотрим конкретный пример. Человек, который идет по жизни, думая только о своих собственных интересах, имеет меньше шансов получить помощь других, нежели тот, кто свои интересы старается связывать с нуждами окружающих. У того, кто старается использовать других людей только в своих собственных целях, меньше шансов заинтересовать их, чем у того, кто участвует в чем-то важном не только для него самого, но и для всех.

Строящий свои планы, исходя лишь из эгоистических интересов, своих или чужих, вряд ли может рассчитывать на чью-то преданность, в отличии от того, кто руководствуется высшими принципами и идеалами.

Чем шире наше видение, тем оно могущественнее. Я получил забавное подтверждение этой истины несколько лет назад в Париже. Широта взгляда, в этом случае, была почти банальна, но зато, этот пример, возможно, будет легче понять. Это был мой день рождения. И я хотел отметить его каким-нибудь особым образом. В газете я прочел объявление о концерте, который, как мне казалось, соответствовал моему представлению о празднике. Я пришел к церкви, указанной в объявлении о концерте, однако там я увидел служащего, закрывающего дверь перед толпой около пятидесяти человек, потому, что, как он говорил, все места были заняты. Чувствуя, что весь мой праздник может провалиться, я закричал: «Но ведь это мой день рождения!» Служащий, столкнувшись с моей эпиляцией к более широкой реалии, к которой каждый имеет отношение, позвал меня за собою со словами: «Прошу месье, входите. И поздравляю с днем рождения».

Этот маленький пример иллюстрирует то, что часто, когда мы принимаем во внимание более широкие вопросы, мы можем открыть двери, которые были для нас заперты, пока мы были сосредоточены только на наших собственных узких намерениях.

Однако, здесь присутствует многое другое.

Вы, может быть, читали книгу, или смотрели фильм «Источник» Айна Рэнда. На первый взгляд его философия очень привлекательна: человек, твердо придерживающийся своих убеждений, и верный своим идеалам, один противостоит толпе. Но, как я уже писал, данная философия не работает. Да, мы должны быть верны своим идеалам. Однако, все сказанное здесь, подразумевает, что идеал есть нечто большее, чем мы сами. Сама истина неизмеримо больше нас. Если наше целое созвучно истине, тогда, конечно, какое имеет значение, если даже все люди восстанут против вас. Что, в действительности, являет собой все человечество, как не муравейник перед громадой истинны, вечной и безграничной?

Великие люди, живя в со настроенности с высокими принципами, обретали огромную силу, гораздо большую, чем та, которую они достигли бы, идя на компромисс с мнениями и интересами других. Идея источника столь уязвима потому, что его герой, мужественный архитектор, мыслил об архитектуре, о своих желаниях, и целях только в категориях своих собственных мнений. Мнения же совершенно отличны от восприятия. Истину надо почувствовать, ее нельзя создать. А желания, в которых нет места благу других, эгоистичны, и, следовательно, их масштаб по определению, не велик.

Философия Айна Ренда всегда оставалась на уровне эгоизма: мое мнение и мои желания, жестко сформулированы, противостоят бесхарактерному компромиссу с мнениями и желаниями других.

Способность привлекать деньги и успех различного рода, увеличиваются прямо пропорционально нашей способности распознавать реальность неизмеримо более великую, чем наша собственная, и настраиваться на нее.

**Глава 5. Вы – часть разумной реальности.**

Одно из величайших открытий ХХ века сделали ученые, доказавшие, что нет четкой грани между живой и неживой материей.

Материалисты увидели в этом открытии подтверждение своей теории о том, что материя конечна, а сознание, всего лишь, продукт ее различных проявлений. Но их философию опровергало другое открытие ХХ века, показавшее, что материя – это проявление энергии. То есть те самые материальные реальности, на которые опирались материалисты, оказались не вещественными.

Если материя и сознание фактически едины, а так оно и есть, на самом деле, и если сама материя, по сути, не вещественна, то отсюда следует прямо противоположный вывод – как раз материя есть проявление сознания, а не наоборот.

А раз так, то мы имеем дело с более сложными структурами, чем большинство из нас себе это представляет. То есть, что бы мы ни предпринимали, для привлечения денег, или еще чего-то, есть нечто, или некто, на той стороне, помогающее нам.

Многие люди, которых не смущает классическое напоминание Джона Донна - человек - не остров - не могут представить себе, что окружающее их является разумным океаном. И большинство их тех, кто допускает повсеместное присутствие разума, все же с трудом могут представить себе, что этот разум уделяет особое внимание им лично. И тем ни менее, положение духовных учений о том, что нас слышат, подтверждаются опытом.

Наш разум – неотъемлемая часть огромного, всеобъемлющего сознания, составляющего основу всех вещей. Когда мы находимся в со настроенности с этим безграничным сознанием, когда мы опираемся на него, происходит многое, чего мы никогда не могли бы достичь, с помощью своих ограниченных разума и воли, если бы они не находились в некоем духовном вакууме.

Мы не только черпаем вдохновение из этого безграничного разума, частью которого и являемся, мы, так же, вовлекаем этот разум во все наши действия.

Нет необходимости точно просчитывать, каким образом наши цели будут достигнуты. Чем меньше мы беспокоимся о частностях, и стараемся, в то же время, вовлечь в происходящее безграничный разум, тем удачнее все для нас складывается.

Вам уже должно быть ясно, что этот разум и есть, то, что мы всегда зовем – Богом.

Таким образом в наши дела вовлекаются такие факторы, на которые, мы сами, по всей вероятности, непосредственно и лично влиять не можем. Жизнь многих святых богата примерами того, что почти все люди, из-за незнания тонких уровней законов природы, называют чудесами. Но любое чудо – это проявление действий законов природы. И в этом смысле чудес не бывает. Чем более человек работает в гармонии с безграничным разумом, тем лучше все складывается для него.

С другой стороны, чем более он отделяет себя от этого великого разума, стараясь, чтобы все совершалось только с помощью его эго, тем меньше у него сил сделать так, чтобы все шло благоприятным, для него, образом. Эта истина. И она вдохновляет. Однако она подразумевает ответственность жить с расширенной осознанностью, чему активно противится эго, которое самим своим существованием обязано узкому отождествлению себя с телом и личностью.

Таким образом, в этой главе, как в бесчисленных анекдотах нашего времени, есть как хорошая новость, так и плохая.

Хорошая, конечно та, что в нас заложена неограниченная сила, способная привлечь к нам все, что мы захотим. Плохая же, заключается в том, что чем больше мы хотим лично для себя, из эгоистических побуждений, тем слабее будет наша связь с этой силой.

Наше сознание может двигаться в двух направлениях: к расширению или к сужению.

Пределов наших возможностей к его расширению нет. Мы ведь неотъемлемая часть беспредельного. Не существует предела и нашей способности к сужению. А сужающее сознание рождает эгоизм, мелочность, бессовестность, равнодушие, тупость, глупость и неосознанность. Все это может привести к коме, разрушению самих себя. Беспредельное не имеет ограничений ни внутри, стремясь к бесконечно малому, ни снаружи, в направлении самых отдаленных космических сфер. Человеческое сознание способно бесконечно сокращаться к бессознательности, однажды, направившись в сторону сужения. Единственное, чего он не может достичь, так это полного исчезновения, по той причине, что сознание является единственной реальностью.

Мы стоим перед извечным выбором. И этот выбор не прост.

Часто, пережитое в прошлом, толкает нас прогрузиться в относительную бессознательность. С помощью алкоголя, например. Или мы просто бежим от реальности, вместо того, чтобы откликнуться на зов бесконечности. Мы чувствуем себя комфортно с маленьким эго. Так, комнатная птица чувствует уютно себя в клетке. Мы хотим черпать из любых, каких только можем источников, только чтобы потакать своим собственным мелким желаниям.

Мысль предложить эти желания в жертву высшей реальности не просто доставляет нам неудобства. Мы восстаем против нее.

На самом деле, чтобы действительно жить высокими истинами, присутствующими в этом маленьком пространстве, мы должны предлагать себя высшему, чтобы эти истины могли использовать нас. А они не могут способствовать нашим эгоистическим целям по той простой причине, что эгоизм с ними несовместим.

И, все же, плохая новость, как я назвал ее здесь, по сути, тоже является хорошей. Сужающееся сознание отрезает нас от беспредельности. И мы никак не достигнем того, что ожидали для себя, цепляясь за эго. В то же время, в расширении само отождествления, мы находим истинные достижения, даже на эгоистическом уровне.

Высший закон включает в себя низший. В древнем учении Гермеса это выражено так: как вверху, так и внизу. Иисус так же говорил: «Ищите же прежде царства Божие и правды его, и это все приложится вам».

Люди полагают, что жизнь для Бога означает отказ от всех человеческих дерзаний. Нет. Это означает отказ от привязанности к человеческим успехам. Даже если кто-то хочет достичь только земных благ, он наилучшим образом привлечет их ни будучи привязанным к ним.

Одно из важнейших правил для привлечения денег – не быть привязанным к ним. Это как ртуть – сожмите ее крепко, и она выскользнет из ваших рук.

Чтобы удержать что-либо, надо просто принять это, как будто держишь ладошки ковшиком. Просто держишь, но не сжимаешь крепкой хваткой. С другой стороны, привязанность можно рассматривать как отсутствие гибкости, без которой невозможно адаптироваться к изменению. Только тот, кто способен легко приспосабливаться к изменениям, к новым обстоятельствам, и оставаться открытым к новому взгляду на ведение дел, сможет удержаться на волнах, а не погибнуть под их натиском.

В Индии говорят: «Где правильное действие – там победа».

Чтобы жить в гармонии с высшими принципами, не воображайте, что их можно использовать для достижения собственных целей. Высшие реальности не просто разумны, они безгранично мудры. Приладьтесь к ним. Не думайте, что их можно просто обмануть рациональным объяснением, как это делают люди, обманывая самих себя. Живите по правде, и она поможет вам так, как вы никогда не смогли бы помочь себе сами.

Чем больше во всех ваших устремлениях к собственному благополучию будет присутствовать желание блага для других, тем более вы преуспеете.

Жить, ориентируясь на самую широкую реальность, значит думать и о других, а не только о себе.

Недостаточно принять расширение на уровне абстракции. Ваше расширяющее сознание должно охватить вполне конкретные объекты; людей, которых вы знаете, и не обязательно любите; предприятия, которые могут являться вашими конкурентами; незнакомцев, не обязательно вам симпатичных; даже животных. А так же, спорные вопросы, в которых желания других могут идти в разрез с вашими собственными.

Космический разум – Бог, знает о вас. Он сознающий, так же, как и вы. Вы можете ему молиться и получить от него ответы, руководство и помощь. Если вы чувствуете, что вам не удобно молиться своему собственному высшему «Я», представьте себе, что вы стремитесь ввысь к вашему собственному высшему потенциалу, который сознает ваши стремления к нему. Даже если вы не ощущаете этого, Он всегда здесь и терпеливо ждет, когда вы откроете в себе этот уровень реальности.

Просите эту величайшую реальность: «Направляй меня чтобы я делал правильный выбор».

Парамаханса Йогананда написал следующую прекрасную молитву в своей книге «Шепот вечности» - «Небесный Отец – это моя молитва - Меня не беспокоит то, чем я могу владеть постоянно, но дай мне возможность иметь, по желанию все, в чем я могу ежедневно нуждаться».

**Глава 6. Сколько богатства нам доступно.**

Многие думают, что обладающие большим богатством, владеют им за счет других людей, которые из-за него лишены процветания.

Одна из гипотез новейшей социальной мысли такова: в обороте находится определенное количество денег, если один имеет их больше, то другие обязательно должны иметь меньше.

Этим типичным для материалистического сознания тезисом, до последнего времени руководствовалось человечество. Сегодня оно отказывается от него. Думая о материи, как о фундаментальной реальности, мы неизбежно загоняем себя в мир жестких ограничений, и смотрим на различного рода запасы как на фиксированные величины, будь то деньги или энергия, которую мы отождествляем с количеством нефти, остающейся в недрах, или какие-то возможности.

Если же мы считаем сознание реальностью, которая лежит в основе всего, то нам ясно, что величины сами по себе ничем не ограничены. Ограничение же - продукт нашего собственного мышления.

Хорошо известно, что богатство – это то, что мы создаем, а не то, что где-то лежит и ждет, чтоб мы его нашли и предъявили на него права. Значит мы привлекаем энергию, которая затем проявляет себя в виде денег. И запас энергии имеет космический масштаб.

**Богатство не создается на земле или на фабрике. Оно создается на космической почве бытия, на неограниченной фабрике идей.**

В этой небольшой книге я даже не обратился к одному из спорных вопросов, который, обычно, встречается в трактатах о том, как приумножить богатство. В них предлагается сосредоточиться на делании денег так же, как художник сосредотачивается на создании картин. Другими словами, облекать стяжательства в форме виртуального искусства.

Не уделил я внимание вопреки принятому, и, накоплению богатства. Дело в том, и это очень важно отметить, что хотя накопление и в самом деле способ приобретения и сохранения материальных ценностей, но он обречен на провал.

С одной стороны, как я уже и объяснял, богатство – это гораздо больше чем деньги. Это счастье, спокойствие ума, приносящее удовлетворение взаимоотношений, простая и несуетливая жизнь, мудрость и любовь. Отдавая слишком много сил добыче денег человек может стать неприлично богатым, но это не сделает его богатым во всех смыслах этого слова. С другой стороны, чрезмерное накопление денег, заглушает осознание их как энергии и преувеличивает их значение для человека.

Между тем – это фиксированная материальная реальность, ограниченная по количеству, как бы много ни было ее накоплено. И, следовательно, она может быть исчерпанной, украденной, или потерянной, например, в результате банкротства.

Известно, что чем больше люди имеют, тем больше боятся потерять то, чем владеют. И поэтому прибывают в постоянной тревоге, копят деньги, чтобы обрести чувство безопасности. Но очень часто, уже обладая ими, чувствуют себя менее безопасно, чем, когда они имели настолько мало, что привязанность к имуществу не могла быть для них искушением.

Наилучшая линия поведения в отношении к деньгам, стремиться привлечь их столько, сколько нужно, но не стараться стать мультимиллионером. Это не стоит ваших усилий. Без равновесия во всем, включая поиск материального благосостояния, мы быстро достигаем точки, после которой отдача начинает уменьшаться. Когда в нас живет сознание накопления, то есть, привлекать энергию к себе, и никогда не позволять ей течь через нас к другим, мы блокируем энергетический поток. Со временем он может прекратиться вовсе. Источник, которым не пользуются, в конце концов иссякает.

То же справедливо в отношении нашей духовности. У того, кто не использует свою энергию для созидания, ее поток убывает и постепенно угасает. Именно об этом говорил Иисус в притче о работнике, который зарывал свой талант в землю, вместо того, чтобы использовать его, чем вызвал недовольство хозяина. Мораль: если мы копим для себя, и не позволяем потоку энергии выйти наружу, мы возмущаем Бога глубоко внутри нас.

Однажды, в беседе с состоятельной родственницей, я заметил, каким странным мне кажется, что люди, могут тратить все свои деньги на себя. В тот момент я вовсе не думал об обеспеченности моих родственников, и не на что не намекал. Поводом для моего высказывания было изображение в газете чьего-то дорогого дома. Это оригинальная мысль! – воскликнула она в ответ. Нас обоих удивила позиция друг друга. Но этот контраст ясно высветил для меня, как велико различие между законами духа и мирскими законами.

Получивший от Бога благословения большого богатства, но тратящий его только на себя, рано или поздно обнаруживает, что оно от него утекает, или иссякает его источник.

Чтобы там ни было в этом мире, деньги, известность, или талант, все следует воспринимать как возможность для служения. Мы не были помещены на эту землю просто для того, чтобы жить для себя. Нам было дано благословение рождения в человеческом теле, чтобы мы могли войти в большее осознание всей жизни. Материалисты часто думают не только о материи как о чем-то ограниченном, но и об энергии тоже. Истина, однако, в том, что че больше вы используете свою энергию, тем больше вы будете обнаруживать, что вы ее генерируете.

Очень многие люди думают, что им нужно беречь силы, но они ошибаются. Да, конечно, мы нуждаемся в регулярном отдыхе. Да, конечно, нам не следует переутомляться. Глупо доводить себя до той точки, где наша сила воли пропадает, а с ее утратой, наш источник энергии тоже перекрывается. Но запомните, энергия, используемая радостно и охотно, не истощается, она генерирует еще больше энергии.

Поэтому если вы хотите заработать деньги, относитесь к ним как к опорной точке вашего энергетического потока. И используйте их чтобы помочь себе генерировать еще больший поток энергии. Запомните: деньги – только символ энергии. Рассматривайте их как энергию и помните о принципе: чем сильнее воля, тем сильнее поток энергии. Не ставьте ограничений вашему потоку изобилия. Единственным пределом здесь могут оказаться те преграды, которые вы сами возведете своей эмоциональной зависимостью.

**Глава 7. Жить мудро – значит отдавать.**

Недавно, у моего знакомого зашел с друзьями разговор о его разводе:

- Не стоит беспокоиться о ребенке - советовали они ему - Позаботься о себе. Если ты хотел развода, не думай, какое значение он имеет для кого-то еще. Единственное, что имеет значение - удовлетворение твоего желания, а дети как-нибудь устроятся.

Подобные разговоры сейчас не редкость. Такие наставления можно встретить даже во многих психологических системах, которые предлагают людям обучение самореализации и тому подобное.

Несколько лет назад самый популярный бестселлер назывался «Позаботься о человеке номер один».

Эти учения ложны. И, прежде всего, по одной причине: все, что сужает осознание человека до размеров его собственной личности, фокусируя внимание на маленьком теле и эго, вместо того, чтобы расширить его во вне и сочувствии другим, принесет, в конце концов, не самореализацию, а боль. Почему это так? Потому, что основной инстинкт жизни – стремление расширить нашу индивидуальность, наше самосознание, наше владычество, если хотите. Хотя ошибается тот, кто думает, что это увеличение своих владений. Мы хотим знать больше, поэтому мы читаем, учимся и путешествуем, интересуемся новостями и слушаем радио, чтобы узнавать, что делается на другом конце света.

Самый главный импульс жизни – стремление вовне, и всё, что ему противоречит, в конечном счёте, отвергает саму сущность нашей природы. Можно некоторое время испытывать определённое удовольствие от личной выгоды, полученной за счёт других, но, в итоге, такое удовольствие ведёт к страданию.

Всякое сужение личности, сострадания или сознательности приводит к мучениям. А расширение их обязательно принесёт нам радость. Об этом говорит Иисус: «Более благословен дающий, нежели получающий». Дающий более счастлив. Если вы действительно хотите самореализации, если вы действительно хотите позаботиться о человеке номер один наилучшим образом, помните, что ваше собственное благо невозможно без вашего участия в благополучии других.

Способность зарабатывать деньги, как и все другие таланты, следует адресовать наверх ― Богу, как служение Ему, и вовне – Богу в окружающих людях. Это условие вашего успеха. Не думайте, что, отождествляясь с большей реальностью, вы чего-то себя лишаете. Напротив, вы убедитесь, что служение высшим идеалам принесёт вам максимально возможное счастье.

Странно, что у столь многих людей служение ассоциируется с унижением и страданием! Что столь многие непременно хотят получить свое за счет всех, а боль, которую они получили от этого, преподносят как доказательство своей добродетели.

Женщина может изнемогая обслуживать мужа и детей, и получать некое мазохистское утешение от своих страданий. Словно только они и служат доказательством ее добродетели. Допустим, исполнение своих обязанностей, в ее понимании, и есть для нее правильное поведение. А я заверяю вас, на случай, если вы на ее стороне, что даже в тисках страданий надо действовать правильно.

Истина же в том, что критерием добродетели является не боль, а радость, которую она, в итоге, несет. А критерием греха является то, что в конечном счете, он приносит горе. Мы благословенны, и чем больше мы делимся нашим богатством, чем больше отдаем, чем ревностнее служим, тем больше на нас благословения.

**Глава 8. Значение десятины.**

Десятина - древняя идея иудаизма и христианства, – это очень интересный принцип. Он заключается в том, что когда вы предлагаете что-нибудь Богу, то это подношение становится благословенным. В той степени, в которой вы предлагаете себя Богу, вы становитесь благословенны.

Есть очаровательная история из жизни Эдгара Кейси, известного медиума, который имел способность видеть прошлые жизни людей. Однажды, в состоянии транса, он рассказал одной преуспевающей манекенщице, её прошлую жизнь. Эдгар Кейси сказал ей, что в прошлой инкарнации она была монахиней, и долгое время начищала в монастыре полы для Господа. Она начищала их на коленях, не жалея своих рук, преданно служа Богу. Вот почему в нынешней жизни её руки были так прекрасны, что фотографы часто обращали на них особое внимание.

Эта история иллюстрирует истину, которую каждый из нас может проверить в своей собственной жизни. У вас есть талант? Что бы это ни было, попытайтесь предложить его Богу. Неважно, если вам кажется, что он не подходит для дара. Помните легенду о бедной девочке в церкви, которая положила яблоко на тарелку для пожертвований, и как это яблоко превратилось в золото?

Однажды я построил храм, а через год кто-то забыл на алтаре зажжённую свечу, и храм сгорел дотла. Это случилось спустя ровно месяц, после того как мне удалось с большим трудом решить одну серьёзную финансовую проблему. Вот такое случилось совпадение, хуже не придумаешь. Я погрузился в молитву, и обратился ко Всевышнему: «Это был Твой храм, Господи, не мой. Я преподнёс его Тебе. Я ничего не потерял, потому что мне нечего было терять». Внезапно я почувствовал, что переполнен столь великой радостью, что едва смог её выдержать. "Господи! – тогда взмолился я – Если разрушение простого храма может принести мне столь много радости, тогда забери всё остальное моё имущество тоже!"

Я вспоминаю своё посещение магазина в тот день. Войдя в него, я пел, а лавочник, который знал о пожаре, воскликнул: «Вы поёте! Когда наш магазин сгорел несколько лет назад, я плакал целый год». «Да, – ответил я, – я лишился здания, но я не потерял голос!»

Главное – мне хотелось петь. Божественная радость, наполнявшая меня, делала всё остальное несущественным.

**В самом деле, если один дар Богу может принести благословение, разве не разумен тот, кто отдаёт Ему всё?**

У великого индийского поэта Рабиндраната Тагора есть прекрасное стихотворение, столь уместное здесь, что мне хочется его процитировать:

Я нищенствовал, от двери до двери проходя через деревню, когда твоя золотая колесница появилась в отдалении, как прекрасный сон, и я заинтересовался: «Кто этот король всех королей?!» Моё предвкушение возрастало, и я подумал: «Мои злосчастные дни подошли к концу». И я стоял, ожидая не испрошенной милостыни и богатства, разбросанного со всех сторон в пыли. Колесница остановилась там, где я стоял. Твой взгляд упал на меня, и ты сошел на землю с улыбкой, и я почувствовал, что счастье моей жизни наконец пришло. Тогда ты внезапно протянул свою правую руку и сказал: «Что ты можешь дать мне?» О, что за царский жест – открыть твою ладонь, у нищего прося! Я был смущён, и стоял в нерешительности, и затем, из моей котомки, я медленно вытащил последнее маленькое зёрнышко кукурузы и дал его тебе. Но как велико было моё удивление, когда в конце дня, я вытряхнул мою сумку на пол, и нашёл мельчайшее зерно золота, среди жалкой кучи. Я горько плакал и хотел, чтобы я тогда отдал тебе всё своё сердце.

Видите? Самое лучшее для нас – отдавать наше богатство Богу. Но многие ли способны отдать Ему всё? Большинство медлит с этим, проверяя этот закон на каждом дюйме пути, желая удостовериться, что он все ещё работает! Это не сарказм: мы все в одной лодке.

Истина в том, что наши желания скрыты в нашем подсознании, откуда нам нелегко их достать. Бывает, что алкоголик вполне сознательно принимает решение бросить пить, но его подсознание продолжает подталкивать его в старом, привычном направлении. Требуется время, чтобы выкорчевать эти глубоко сидящие корни. И тем не менее эта работа возможна, желательна и действительно необходима, если мы хотим когда-нибудь добиться идеального осуществления своих целей.

Я могу подтвердить лично, что этот закон работает. Я открыл, что, когда мы все отдаём всё Богу, Он заботится о нас в поразительной степени.

Вернусь к истории со сгоревшим храмом. В то время это выглядело по крайней мере, как материальная утрата, даже если она обернулась выигрышем духовным. Однако позже она оказалась и материальным выигрышем тоже. После потери этого здания пришло так много материальной прибыли, что её трудно было даже сосчитать.

Позвольте рассказать вам короткую историю. Когда я написал свой курс для домашнего обучения «Четырнадцать ступеней к высшей осознанности», – на эту работу мне потребовалось целых два года, – я решил отметить её завершение с Богом. Так я обычно делаю всякий раз, когда завершаю какой-нибудь проект для Него. Тем более, что труд потребовал на этот раз много времени и сил.

Я поехал в Кармел – прелестный городок на калифорнийском побережье. Меня не остановило, что это был август – пик туристического сезона. Когда я прибыл, свободных номеров не было. Наконец я нашёл один, но он стоил больше, чем я был способен заплатить. Я колебался. И подумал: «Божественная Мать, я приехал сюда отпраздновать вместе с Тобой. Что же мне делать? Следует ли мне искать мотель поблизости, в Монтерее, со всем его шумом и уличным движением? Зачем мне это бестолковое празднество? Позволь мне рискнуть, и взять этот номер. Я полагаюсь на Тебя в том, чтобы у меня хватило денег вернуться домой». С этим я достал свой кошелек, чтобы заплатить за номер. Но портье за стойкой, для которого я был одним из тысяч туристов, останавливавшихся в Кармеле этим летом, отрицательно покачал головой.

– Не надо платить мне.

– Но я хотел бы заплатить сейчас.

Я не добавил, что боялся, что к утру у меня может не хватить денег, чтобы заплатить по счёту.

– Я не хочу, чтобы вы вообще платили мне, толковал он.

– Но почему?

– Я просто запишу вас в нашу книгу как турагента.

– Хорошо, но почему?

– Я не знаю, – сказал он. – Просто вы мне нравитесь.

И тогда я понял: ведь я делил это празднество с Богом, значит, Бог также делил его со мной!

На следующий день я завтракал в ресторане. Впоследствии хозяин отказался брать плату за еду!

Скажите, сколько раз вам приходилось слышать в мотеле или ресторане: «Нет, мы не хотим, чтобы вы платили»? Я могу сказать вам, как часто это случалось со мной: всего один лишь раз. И по одной-единственной причине ― я приехал туда, твёрдо сознавая: «Это наше празднество».

Если вы никогда ещё не пытались действовать вместе с Богом, попытайтесь. Вы будете поражены, каким образом Он будет там же, где вы, действовать вместе с вами.

**Надёжный способ научиться этому – отдавать десятину. Традиционно это десять процентов от вашего дохода – во имя Господа, на какое-нибудь благое дело.**

Многие возразят: «Я не могу позволить себе отдавать сейчас, но я буду рад отдать как-нибудь потом, когда я смогу». Между тем, сам акт отдачи создаёт изобилие. Люди, которые беззаветно отдают Богу, вдруг обнаруживают, что Он поддерживает их. Всякая энергия, какую бы вы ни отдавали, вернётся к ним, усиленная энергией, поддерживающей мироздание.

У Иисуса это выражено так: «Всякий, кто оставит домы, или братьев, или сестёр, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную» (Мф. 19:29). И как Шри Кришна выразил это в «Бхагавад Гите», «Знай об этом, несомненно: преданные мне никогда не пропадут».

Мои друзья, супружеская пара, одно время хотели сообщить в церковь, что они не имеют возможности отдавать десятину. Но узнав, что другие члены церковной общины, со значительно меньшими деньгами, чем у них, отдавали десятину регулярно, начали отдавать ее Богу. Вскоре, после этого, один из них, не имевший работу - нашел её. А ещё через некоторое время, другой, получил прибавку к зарплате!

Если вы будете отдавать свою десятину Богу, вы обнаружите, что не только не теряете, но и получаете из Источника всех благ, что вы осчастливлены Богом. Все реальные ценности приходят от Него. Пока вы не поймёте и не признаете эту истину, ваш жизненный путь будет оставаться неопределённым. Но чем более вы станете жить для Него, тем сильнее будете чувствовать Его заботу о вас, даже в мельчайших деталях вашей жизни.

**Глава 9. Зарабатывая деньги можно обогащаться духовно.**

Научившись правильно использовать деньги, вы обнаружите выгоду во многих уровнях: ваше благосостояние, энергия, радость — всё увеличится.

У меня был интересный опыт много лет назад. Я выполнял важный для меня проект, причём делал его для других. Как оказалось, (а разве не всегда случается именно так?), он получился гораздо дороже, чем я ожидал. Сначала я был вынужден зарабатывать почти все средства на этот проект сам. Это означало: поездки и проведение занятий во многих городах, и работу, более напряжённую, чем когда-либо до того. Требовало это и денежных забот, которых я никогда не имел ранее. Я слишком погрузился в материальную сферу, и это меня серьёзно беспокоило и огорчало, так как для меня всегда были главными высшие, духовные ценности.

Но когда эта долгая борьба окончилась, я открыл для себя, что она была скорее духовной, нежели материальной. Да, я заработал много денег, расплатился с долгами, в которые влез, для того чтобы завершить проект. Однако, выполняя свой долг и не отступая перед проблемами, делая это для других, а не для себя, я морально окреп, стал более энергичным, более уверенным в своей способности справиться с любой задачей, которую захочет преподнести мне жизнь. И самое главное – я чувствовал себя ближе к Богу.

Добывая деньги для этого проекта, я неожиданно натолкнулся (и это было для меня великим утешением!) на два высказывания Парамахансы Йогананды о духовных аспектах зарабатывания денег.

Первое было заверением, которое он дал своему студенту, в том, что, помогая его миссии финансово, этот ученик мог бы достичь более быстрого духовного роста. Второе утверждение было более обобщающим: «Честно и старательно зарабатывать деньги, служа Божьей работе, есть величайшее искусство после искусства осознания Бога».

Обычно, я смотрел на добывание денег, как на презренную необходимость жизни. В результате той работы, которую мне пришлось проделать, я пришёл к пониманию этой необходимости как величайшей, и благоприятной духовной возможности. Как я уже говорил, главной моей прибылью от осуществления того проекта была духовная мощь, вера, сила воли и энергия, которые это служение дало мне.

Интересно заметить, что многие из тех бизнесменов, которые решили посвятить свою жизнь и служение Богу, очень быстро духовно растут. И даже, если они прежде использовали свою энергию в эгоистических целях, они, по крайней, мере использовали её. При этом они учились концентрировать силы, которые могли теперь применить к медитации и высшему развитию. Такие люди на духовном пути опережают многих других, считающих себя более духовными просто потому, что с презрением относятся к зарабатыванию денег.

Видите ли, для духовного развития также необходима энергия. Духовные практики ― медитация, например, ― требуют активных усилий. Если вы медитируете с полной осознанностью – не беспокойно, а бдительно, направляя на это всю вашу концентрацию, ― вы преуспеете гораздо быстрее, чем, если бы вы сидели рассеянно, стараясь думать о высшем.

Поэтому, что бы вы ни делали, прилагайте к этому всю вашу энергию. Если вам необходимо зарабатывать деньги, не используйте свой ум только наполовину, оставляя другую половину сожалеть о том, что вы делаете.

Если же в вашем положении нет необходимости думать о заработке, прекрасно; вы можете направить вашу энергию на другие вещи. Но это не значит, что ваше положение лучше, чем у того, кто вынужден думать о заработке.

Однажды, я посетил богатого человека, который сказал мне, словно извиняясь за постоянную необходимость работать и поддерживать свою семью: «Моя реальность не здесь. Моя жизнь начинается тогда, когда я добираюсь до дома, и могу сесть тихо в моей комнате для медитации».

Я понимал, что он старался произвести на меня благоприятное впечатление, и подумал: «Как это обидно – потерять всё то время, которое он находился на работе и которое он также мог бы посвятить Богу!»

Видите ли, на самом деле не важно, что мы делаем, если мы смотрим на всё как на возможность служения, творческого использования энергии, работы на всеобщее благо, расширения нашего сострадания и осознанности, возможность настройки нашего сознания на Безграничный Разум.

Помните, Бог повсюду, и в деньгах тоже. Бог присутствует и в бизнесе. Бог присутствует в банках настолько же, насколько Он пребывает и в горах, и в облаках, в храмах и собраниях. Конечно, гораздо труднее увидеть его на базарной площади, но, уверяю вас, Он есть и там.

**Часть 2. Метод**

**Глава 10. Необходимость концентрации.**

До сих пор мы обсуждали основные принципы. Теперь рассмотрим несколько практических рекомендация, как эти принципы могут быть реализованы.

В первую очередь необходима концентрация. Я уже говорил, что успех зависит от количества энергии, которую мы привносим в то, что делаем. Я так же упоминал, что сила воли направляет энергию.

«Чем сильнее воля, тем больше поток энергии» – учил Парамаханса Йогананда.

Но как развить силу воли? В первую очередь - с помощью концентрации. Ее можно сравнить с фокусированием рассеянного пучка лучей в единый лазерный луч. Концентрация есть сила. Если мы можем сфокусировать мысли в одном направлении, то мы уже далеко продвинулись по пути развития мощной воли. Однако, в этом случае, только одно интеллекта не достаточно. Цельное сознание включает так же и чувства. Сила воли в реальности проявляется не столько в том, о чем человек думает, сколько в том, какое событие он хочет вызвать.

Вот как это определяет Парамаханса Йогананда: «Воля – есть желание плюс энергия, направленная на осуществление. Не чувствуя, чего именно он хочет, человек не способен подняться выше уровня абстракции. Более того, без концентрации чувств, он просто примет желаемое за действительное».

Чувства – та составляющая сознания, которая дает силу намерения. Но нельзя чтобы эти чувства, вызывали беспокойство или нетерпение. Нужно сохранять безмятежность. Когда чувства неустойчивы, возникает возбуждение, душевное волнение, что, так же, может создать ощущение силы. Однако оно быстротечно и обманчиво – приходит на минуту и в следующую - уже исчезает.

Эмоции похожи на волны в океане, которые движутся на поверхности, в то время, как вода, рождающая их, остается на месте. Возбуждение, всплеск чувств оказывают непродолжительное воздействие на обстоятельства, которых они касаются. Они просто немного сотрясают обстановку. И, подобно тем же волнам, вздымающимся и ниспадающим - быстро само-ликвидируются.

Вспоминается карикатура, появившаяся в «Нью-Йоркер» много лет назад: джип, несущийся по хайвэю. В то время, в период второй мировой войны, джипы только что появились и часто становились объектом насмешек. Их изображали подпрыгивающими на ухабистой дороге, на два фута над землей. В «Нью-Йоркер», джип, хотя ехал по гладкой дороге, все равно был изображен в двух футах над землей.

То же происходит и с неуправляемыми чувствами. Они разжигают волнение в душе даже тогда, когда в общем-то не о чем волноваться. Честно говоря, желание не превратиться в силу воли до тех пор, пока ум не будет спокойно и хладнокровно управляемым.

Без внутреннего спокойствия и самообладания концентрация не возможна.

Под спокойствием я не имею в виду вялость ума. Чувству, чтобы пребывать в спокойствии вовсе не нужно быть инертным. Скорее, чтобы иметь силу, оно должно быть интенсивным. Жизненно важно признать сильное чувство до достижения чего-либо. Ни одно великое дело не совершалось без энтузиазма. Но чтобы чувство рождало сильную волю, нельзя позволять воодушевлению превратиться в возбуждение и беспокойство души.

Портной может хотеть создать прекрасное платье. Ему даже не обязательно вдохновляться этой идеей. Но для того, чтобы продеть нитку в иголку, его рука должна быть спокойной и твердой. Если даже один волосок нити не войдет в угольное ушко, он будет вынужден начать все сначала.

В случае с силой воли нить можно сравнить со способностью чувствовать, а игольное ушко с местом концентрации в теле – точкой между бровей. Чувство должно быть спокойно направлено через это ушко, прежде чем оно спроецируется наружу, по направлению к своим целям.

Как этого добиться? Тут простая техника. Направляем чувства через позвоночный канал в мозг, затем через мозг в точку между бровей.

Чтобы дисциплинировать чувства, ежедневно напоминайте себе, что все окружающие вас обстоятельства переменчивы. Не будьте привязанными к чему-либо. Сегодняшнее счастье может быть потеряно завтра. Сегодняшняя печать сменится, в конце концов, счастьем. Волны радости и уныния в уме бесконечно чередуются.

Затем обратите внимание на более длительные ритмы. На единственную константу, которая проходит через весь ваш жизненный опыт, ваше собственное «я». Станьте причиной, а не следствием всего того, что происходит в вашей жизни. Живите в центре, а не периферии своего личного мира. Будьте тем, кто вы есть, а не отражением ожиданий и личных желаний других людей. Каждое действие выполняйте абсолютно сознательно. Развивайте выдержку. Когда вы настроите свой ум на достижение чего-то, не важно на сколько значительного, не сдавайтесь до тех пор, пока не достигнете своей цели. Помните, наши реакции или оценки жизненных обстоятельств, так же не постоянны, как и сами непрестанно изменяющиеся условия. Изменчивость органически присуща этому миру. Нет абсолютных неудач. Если вы не оставите стараний – неудача может оказаться путем к победе.

Вы спросите: - Если все равно волны удач и неудач бесконечно чередуются, то может так быть, что к нам придет успех автоматически, без усилий с нашей стороны? Отвечаю – Нет. Если вы не прилагаете собственных сознательных усилий к естественному ходу событий, сила случая, которая могла бы возвести вас к успеху, просто приподнимет вас на несколько дюймов. Например, это может дать нам незначительный выигрыш, в то время, как приложив усилия, вы совершили бы грандиозное дело своей жизни.

Занимающийся серфингом знает – чтобы поймать гребень волны надо уметь балансировать, точно выбирать момент и скоординировать все свои решения.

Другой естественный вопрос: - Если условия постоянно меняются, не может ли наш успех со временем смениться крушением не зависимо от того, что мы делаем? Ответ будет – Да, в некотором смысле. И нет – в другом, но гораздо более важном значении.

Крушение - в любом случае не правильное слово. Если одна волна успеха уходит туда, откуда она пришла, другие волны несомненно придут ей на смену. Важно чтобы мы не полагались на смену волн, не предпринимая необходимых шагов, для осуществления наших целей.

В любом случае то, чего мы реально достигаем с каждой победой – это победа над собой. Жизненные подъемы и падения не могут не чередоваться с непрерывной последовательностью. Однако, чем мы лучше владеем собой, тем меньше риск, что какие-либо внешние изменения негативно подействуют на нас.

В конечном счете, успех – это нечто такое, чем человек становится, а не то, чего он достигает. Утвердившийся в успехе человек обнаруживает что все, что происходит вокруг, может быть обращено ему во благо. Он больше уже никогда не станет нищим. Все становится его выгодой, его успехом.

**Глава 11. Как развить концентрацию.**

Концентрация – это способность направить ум к единственному объекту, к одной цели, освободив его при этом от всего, что отвлекает от нее. В том числе от своих собственных мыслей и эмоций. Многие считают, что для этого нужны не малые усилия. По сути, так оно, конечно, и есть. Однако в другом смысле они ошибаются.

До тех пор, пока мы стараемся сконцентрироваться, эффективно нам это сделать не удастся.

Глубокая концентрация возможна только в состоянии расслабления. Напряжение, физическое или умственное, частично блокирует энергию как отклонившееся волокно нити, которое не входит в угольное ушко. Если, например, лоб наморщится от волнения, или рот, или руки зажаты - это сигнал того, что немалая энергия, удерживающая это напряжение, точно не направлена к своей истиной цели. Вот почему наилучший способ развить мощную концентрацию – регулярно практиковать медитацию.

Многие полагают, что медитация означает своего рода уход от реальности, уклонения от своих мирских обязанностей. Это не так. Медитация позволяет нам достичь такого состояния, когда мы можем не только бесстрашно встречать проблемы, но и преодолевать их. Благодаря огромной силе концентрации, достичь которой позволяет ежедневная медитация, человек может разрешить свою проблему, порой, за считанные минуты. Не обладая такой силой, он может неделями мучиться над ней. Но более важно другое. Концентрация, приходящая через регулярную медитацию, рождает совершенно естественную силу воли, которая необходима для успеха в любых начинаниях.

Как я уже упоминал, физическое место расположение воли – точка между бровями. Вот почему, когда человек сильно чего-то хочет, он часто сводит брови. В медитации он учится концентрироваться на этой точке, так как она является местом концентрации в теле. Чем чаще и глубже он сосредотачивает ум в этой точке, тем сильнее становится его воля.

Другой важный пункт в развитии концентрации, а, следовательно, и силы воли, это внутренняя чистота. Кристальная чистота ума и чувств. Развитию такой чистоты лучше всего помогает медитация. Я дал определение этому состоянию кристальной чистоты в других своих книгах. Позвольте мне процитировать здесь то, что я в них писал по этому поводу.

Видеть себя и все вокруг как проявление высшей реальности. Пытаться войти в сознательную сонастроенность с этой реальностью. И смотреть на все в мире, как на способ выражения этой реальности» - вот что означает кристальная чистота.

Видеть истину в простом, стремиться всегда руководствоваться правдой, а не мнениями, и тем, что есть, а не собственными желаниями и предубеждениями. Стремиться смотреть на вещи в свете их широчайшего потенциала.

В отношениях с другими людьми кристальная чистота означает стремление всегда включать их реальность в свою собственную.

Нечистые мысли и чувства рождают хаос как внутри, так и вне нас. Внутренний беспорядок – полная противоположность концентрации. Внутренняя же чистота, напротив, практически и есть концентрация. Когда ум ясен и чист, человек берется решать проблемы естественным образом. Только одну - каждый отдельный момент времени. Ограничиваясь выполнением в каждый момент времени чего-либо одного, или размышлением о чем-либо одном, человек обнаруживает, что ум его постепенно обретает ясность.

Концентрации человек достигает, когда в его мозгу нет никаких отвлекающих вниманием мыслей и впечатлений. Это не так то просто – не думать ни о чем. Попробуйте, например, приказать себе совсем не думать об айсбергах. Часто ли в повседневной жизни нам приходит на ум мысль об айсбергах? Наверное, никогда, если вы только не живете в районе Арктики. Однако, если ваш ум не привык к концентрации, и вы решили не думать об айсбергах, то вы будете только о них и думать.

Для развития концентрации, нужно стараться сосредоточиться на одном предмете, а не избегать думать о чем-то другом. Постарайтесь какое-то время думать о чем-то одном. Пусть вы будете поглощены одной единственной мыслью. Никто не может делать эффективно много вещей сразу. Оставьте на время все проблемы кроме той одной, на которой вы решили сосредоточиться. Не напрягайтесь, будьте расслаблены. Вы должны быть очень заинтересованы в том, что вы делаете, полностью поглощены им.

Когда вы смотрите в кино увлекательный фильм, сюжет по мимо вашей воли захватывает вас, и вы полностью поглощены им просто потому, что вам очень интересно. Вот таким же образом фокусируйте свое внимание на всем, что вы делаете.

Очень давно мы с друзьями задумали купить здание, и, встретившись, поговорили об этом. В какой-то момент одна дама из нашей компании сказала: «У меня есть телефон риелтора». И показала нам листок бумаги, на котором она записала номер. Тут мы на время переключились на другую тему. Минут через пятнадцать, мы, наконец, решили позвонить риелтору. «Давайте я достану этот номер» - сказала дама, снова вынимая из кармана тот листок бумаги. Она еще не достала его, а я уже сказал ей этот номер. «Но ведь ты едва взглянул на номер! Как ты мог его запомнить?» Изумилась Она. «Это очень просто» - отвечал я. «Мне не нужно было заучивать его. Все, что я сделал, это на момент сконцентрировался на нем, когда ты показала его».

В последствии, мой друг старался следовать этому совету и нашел, что это работает безотказно.

Чтобы мы ни делали, нам следует научиться направлять свой ум только на это дело. Это значит – просто быть заинтересованным и поглощенным всем, что мы делаем.

Делайте одновременно что-нибудь одно. И раз уж вы делаете это, сосредоточьте на этом деле все ваше внимание.

**Глава 12. Такое изощренное подсознание.**

Было бы относительно легко контролировать свой ум, если бы речь шла лишь о мыслительном процессе. Но, увы, сознательный ум - это только вершина громадного айсберга. В подсознании таится огромная, скрытая слишком глубоко для осознанного различения, царство неосуществленных желаний, и неудовлетворенных склонностей, которые часто препятствуют тому, что мы пытаемся сознательно предпринять.

Мой друг был в Пакистане во время индо-пакистанской войны. Индийские самолеты атаковали большие магистрали, и автобус, в котором он путешествовал, поехал объездным путем. Ночью, переезжая реку, машина застряла. Шофер попросил пассажиров выйти и подтолкнуть автобус. Но за 15 минут их попыток, он не сдвинулся ни на дюйм. Озадаченный водитель вышел, чтобы оценить ситуацию. К своему удивлению он обнаружил, что половины пассажиров толкает автобус сзади, как он хотел, а другая – усиленно толкает его спереди.

Как часто мы наблюдаем подобную ситуацию в самих себе? Даже стремясь к какой-нибудь одной цели, и работая усердно на одном уровне сознания, на другом его уровне мы препятствуем его собственным усилиям.

Когда мы упорно работаем, мы можем в то же самое время хотеть, чтобы нам вообще не нужно было работать. Возможно, в офисе мы позволяем себе с нетерпением ждать окончания дня, или мечтаем весь день напролет. Мы можем говорить себе, что наша работа в любом случае бесполезна. Или мы можем терять энергию думая обо всех тех вещах, которым нам хотелось бы заниматься вместо работы.

А как часто мы думаем о будущих желаемых результатах того, что мы делаем, не сфокусируясь на настоящей задаче. Мы можем достичь много в жизни если приучим себя выполнять только одно дело в одно время. Делать его искренне, и не отвлекаться на переживания относительно всего другого, что нам хотелось бы осуществить, или что мы осуществили в прошлом.

Кристальная чистота предлагает так же отсутствие мысленного противодействия самим себе. Однако часто это легче сказать, чем сделать, из-за того, что подсознание занимает значительную часть нашего ума.

В обычном своем состоянии каждый человек как какой-нибудь дом, разделен внутри себя. Одна часть нашей натуры утверждает жизнь, другая, несогласная, отвергает ее. Вмешиваются сомнения, страх и беспокойство, препятствуя даже самым наилучшим намерениям. В каждом, хотя бы в едва различимой степени, живет вне гласный принцип - желания смерти; желание скорее избежать проблем, и не встречать их лицом к лицу; желание, чтобы проблема просто исчезла, а не продолжала бы смеяться над нами, требуя решения.

Некоторые ищут спасения в бессознательности, впадая в нее с помощью алкоголя, наркотиков, или беспробудного сна. Существует реальная тяга человеческого сознания скользнуть обратно, в неосознанность.

Психологи, особенно первой половины ХХ века, уделили много внимания конфликту между тем что, как люди считают, им следует делать, и тем, что им хотелось бы делать. Поскольку этот конфликт часто поражает комплексы, в следствии подавления желаний, психологи советовали людям не противиться низшей породе, так как, по их мнению, она и есть подлинная природа.

Сейчас уже большее количество ученых склоняется к тому, что высшие человеческие качества – это не просто его низшие инстинкты, принявшие благообразный вид, а любовь – это не просто сублимированное сексуальное побуждение. Правильнее говорить, что, на самом деле, сексуальное побуждение - это еще не осознанная, извечная жажда совершенной любви. Не верно, что призыв к самосовершенствованию идет к нам извне, от других людей, и что таким образом общество старается переделать нас в нечто такое, чем мы не являемся.

Призыв повысить уровень сознания, стать более осознанными, в большей степени управлять своей жизнью, быть добрыми, а не враждебными, быть мирными и всепрощающими, а не разгневанными – этот призыв исходит от нас самих, из сознания нашего нравственного потенциала. Мы сами возложили на себя долг и обязанность возвышать себя.

Если общество ожидает от нас большего, чем мы, как нам представляется, можем дать, так это потому, что другие люди, так же, на уровне подсознания, понимают, что человечество имеет высочайший потенциал, который, однако, большинству пока не удается выявить.

Отпустив вожжи нашей животной натуры, мы можем утихомирить на время властные требования своих низших животных инстинктов. Однако мы не сможем освободиться от ощущения духовной смерти, которое неотступно преследует нас, пока мы стараемся придать забвению нашу высшую духовную природу.

По высшей иронии, поддаваясь своей животной природе, мы этим совершенно не в силах заставить ее властный зов умолкнуть на долгое время. На какое-то время, эти наши инстинкты, умолкают, и мы испытываем облегчение, освободившись от их настоятельных требований. Однако, уже то, что мы сдаемся, означает то, что они имеют над нами большую власть.

Люди, дающие волю своему гневу, могут на некоторое время почувствовать освобождение от него, но они не избавятся от склонности гневаться. Напротив, каждый раз уступая гневу они сильнее утверждают его как способ своего поведения в трудных ситуациях. Сделать уступку гневу будет полезно только в том случае, если кратковременное облегчение, от выпуска пара, поможет нам обрести противоположное гневу состояние – спокойствие, всепрощение, любовь.

Если мы будем управлять своим состоянием мудро, не позволим ему руководить нами, мы сможем превратить само поражение в победу.

Как об этом говорил Йогананда: «Сезон неудач – лучшее время посева семян успеха».

В то же время, если мы будет твердить, что победа невозможна, мы спровоцируем наступление продолжительного внутреннего хаоса. От комплексов не избавиться, капитулируя перед ними. Обретение внутреннего спокойствия, в объятиях нашей низшей природы, как в наше время предлагают так называемые духовные учителя, не сильно отличается от операции, известной как фронтальная лаботомия.

Лаботомия – полное удаление той части мозга, которая отвечает за высшие переживания, применялась для решения психологических проблем больного индивидуума. Он таким образом просто низводился до состояния домашнего животного, полностью избавленного от чрезмерного беспокойства, и других комплексов. Но при этом человек полностью утрачивал какие бы то ни было идеалы, стремления, и все те прекрасные качества, которые отличают человека от низших животных.

Примечательно, что все способности к концентрации, покою, самоконтролю и кристальной ясности, которые позволяют развить большую силу воли, связанны, как раз с передней долей мозга, той самой ее частью, которая удаляется при фронтальной лоботании.

Концентрация означает приложение усилий в одном направлении, а не работу против самих себя, чем занимается осознанно или неосознанно большинство людей.

Пока мы имеем дело с сознательной частью ума, задача более или менее ясна. Однако, когда мы должны обратиться к подсознанию, чтобы разобраться в тех сторонах нашей природы, которые работают против наших активных решений, мы сталкиваемся с более трудными, хотя и осуществимыми задачами.

Мы сталкиваемся с тем, что все время пребываем в муках внутренней борьбы. Именно поэтому величайшее священное индийское писание «Бхагавад Гита» располагает сцену жизни людей на поле битвы.

**Глава 13. Сила утверждений.**

Давно, когда мне было 20 лет, я имел привычку выкуривать пачку, или около того, сигарет в день. Незадолго до того, как мне исполнился 21 год, я решил избавится от этой вредной, но, в то же время, приятной привычки.

К сожалению, сколько я не бросал курить, каждый раз снова возвращался к сигарете. В начале дня воздержаться от курения было достаточно просто. После обеда, однако, во время кофе, я не мог сопротивляться мысли, что без сигареты обед не будет полностью завершен.

Мой случай вскоре стал тем самым, о котором говорил Марк Твен: «Нет ничего проще на свете, чем бросить курить. Я сам это делал тысячу раз».

Так вот, если бы каждый раз нарушая свое решение, я чувствовал, что терплю поражение, то мое ощущение несостоятельности выросло бы на столько, что я мог даже начать считать себя неудачником. Но после каждый неудачи я говорил себе: «Я еще не достиг успеха». И это мое утверждение стало своего рода скрытым успехам.

Через год, когда я однажды вечером ложился спать, я обнаружил, что все эти утверждения об отложенном успехе сложились, в конце концов, в отчетливое решение. И я сказал своему соседу по комнате, которому случилось войти в этот момент: «Я бросил курить». «Да ну» - Ответил он с издевкой - «Я уже это слышал». И с легкой усмешкой покинул комнату. Но я уже был окончательно уверен в себе. Следующим утром я проснулся без малейшего желания закурить. В течении двух недель после этого, я сохранял последнюю оставшуюся пачку сигарет в своем нагрудном кармане, раздавая их своим друзьям. Никогда, с этого самого дня, и по сей день, у меня не было ни малейшего желания закурить.

Видите ли, неудача приходить только тогда, когда вы принимаете ее как неудачу. Но мы можем каждую неудачу сделать ступенькой к успеху. Весь вопрос в том, как мы смотрим на нее. Нельзя внушать себе: «Я потерпел поражение». Мы должны говорить: «Я еще не достиг успеха».

Когда Вильгельм завоеватель высаживался при Гастингсе, он споткнулся и упал. У всей его армии перехватило дыхание, от такого зловещего предзнаменования. Однако Вильгельм – личность величайшей силы воли, стал на ноги и закричал: «Я настолько полон решимости завоевать эту землю, что, смотрите, схватил ее обеими руками». В ту же минуту громкий возглас возрождённой веры вырвался из уст каждого воина. В этот день армия Вильгельма блестяще выиграла одно из величайших исторических сражений.

Настойчивое утверждение воли способно заставить подсознание подчиниться. Воля должна действовать как генерал.

Очень важно направлять подсознание, а не делать вид, что в армии полный порядок. Командир был бы глупцом, если бы помчался вперед просто надеясь, что войско последует за ним. Он должен призвать своих солдат к этому, вдохнуть в них веру в себя и успех в военной компании.

Таким же образом мы должны поступать с нашим подсознанием. Не достаточно игнорировать его противоречивый импульс. Мы должны вдохновить его на союз с нашим сознательным решением.

Многие люди, как я заметил, говорят себе что-нибудь в таком роде: «Я не должен иметь эти качества. Следовательно у меня их нет. Мне нельзя быть злым, значит я и не был зол. Это было наносное, просто допустимая раздражительность. Я не должен быть морально слабым, это другие были такими, и навязали мне свою слабость, следовательно, не надо себя упрекать».

Войско, чье недовольство не было обнаружено, может, в конце концов, стать мятежным. То же относится и к подсознанию. Мы не можем позволить себе его игнорировать. С другой стороны, нам ни в коем случае нельзя позволить ему руководить нами. Мы можем им управлять. И чтобы добиться этого, надо предстать перед ним искренне и открыто.

Генералу, опять-таки, не нужно знать каждого солдата в шеренге. Чтобы заставить солдат служить своему делу, ему на самом деле, нет надобности знать даже кого-либо из них, но он обязан излучать ту энергию, которую они ценят, и которой подчиняются.

То же самое справедливо и для нас в наших отношениях с подсознанием. Нет необходимости противостоять каждому психическому противнику нашего сознательного решения, но мы должны направлять подсознание с такой магнетической решимостью, которая обеспечит нам его поддержку.

В большинстве случаев было бы ошибкой предлагать людям глубоко разбираться в их прошлых травмах и подавленных наклонностях. Генерал, тратящий слишком много внимания на инакомыслящих в своей армии может обнаружить, что из-за чрезмерного беспокойства по поводу их позиции, он только усиливает их. Он не может себе позволить их игнорировать, но почти всегда он способен настолько усилить боевой дух войска, что негативные голоса уже больше не будут иметь слушателей. Он может так же уделить внимание жалобам, если, как честный человек, найдет их обоснованными, но при этом, не ослаблять свою позицию, потакая недовольным.

Утверждение - мощное оружие в руках того, кто умеет им пользоваться. Используемое неразумно, оно может обернуться просто средством заметания под ковер слабостей, вместо того, чтобы работать над ними. Однако, используемое разумно утверждение, может противостоять недостаткам и приказывать им привести себя в порядок.

Сам того не осознавая, когда я сказал, наконец, что я действительно бросил курить, я обращался к подсознанию. Подсознание особенно открыто решениям сознания в моменты засыпания и пробуждения ото сна. Возможно, вы обращали внимание на то, что если вы засыпаете с мыслью - «я обессилен», то, проснувшись, вы все еще будете усталым, не зависимо от того, как долго вы спали этой ночью. С другой стороны, сколь бы усталыми вы ни были, если вы засыпаете с мыслью о том, каким отдохнувшим вы проснетесь, случается так, что утром вы действительно чувствуете себя бодрым.

Когда вы хотите что-либо утвердить, делайте это в тот момент, когда вы засыпаете. Перенесите эту мысль в подсознание. Утром, едва проснувшись, снова повторите это утверждение, пока подсознание все еще открыто. Таким образом вы очень быстро сможете изменить свою жизнь к лучшему.

Медитация – один из наилучших способов привести подсознание в соответствии с решениями сознания. Спокойствие медитации проникает в глубокие уровни сознания. Практика медитации приводит к осознанию всего ума как целого, включая подсознание, сознание, а также и сверхсознания – область пребывания высочайшего вдохновения.

Наша высшая природа – сверхсознание, располагается в передней доле мозга. Подсознание расположено в задней части мозга и в позвоночнике. Постепенно, главным образом посредством медитации, можно научиться направлять свои намерения прямо из задней части мозга в точку между бровями. Этим можно скорее привлечь подсознание на поддержку у силы воли, нежели волевыми действиями только на сознательном уровне. Это действие очень важно, поскольку подсознание никак нельзя обойти. Медитация на точке между бровями помогает сознательно направлять поток энергии из продолговатого мозга, который, также является и местом расположения эго, прямо в переднюю часть мозга.

Однако, рассуждая на все эти темы, я ушел в сторону от предмета этой книги. Тем, кто ими заинтересовался, предлагаю изучить другие мои работы, особенно курс «Наука и искусство Раджа Йоги».

Для целей, о которых говориться в данной книге, будет вполне достаточно простого принципа утверждений. Повторяйте ваши утверждения многократно. Сначала громко, чтобы завладеть вниманием ваших мыслей; затем тише, чтобы привлечь их интерес; затем шепотом, как будто бы уговаривая ваше подсознание сотрудничать; затем только мысленно, привлекая в подсознание мысли и стремление к действиям вашей воли; и, наконец, в глубокой внутренней тишине, предложите ваше решение вверх - сверхсознанию, вашей высшей духовной природе.

Будут полезными и два таких указания. Первое: делайте ваше утверждение ритмично, в ритме, соответствующем сущности вашего решения. Второе: сделайте их позитивными. Не говорите, например, - «Я не хочу больше курить». Говорите: - «Я бросил курить». Говорите это с мыслью, что проблема эта для вас решенная, что вы внутренне от нее свободы.

Позитивный подход очень важен. Негативные утверждения укрепляют реальность, которую вы хотите преодолеть, а с помощью позитивных утверждений вы сонастраиваетесь с велениями вашей высшей природы.

Сущность сверхсознания ориентирована на решения. Чтобы настроиться на эту сторону вашей природы, которая, в конечном счете, способна по истине управлять вашей судьбой – не застревайте на своих проблемах. С другой стороны, и не пренебрегайте ими, а напрягите вашу волю в полной уверенности, что любая проблема разрешима. Поступая так, вы будете изумлены, насколько быстро к вам будут приходить правильные решения. Вы больше не увидите преград для себя, они просто перестанут для вас существовать. Вы будете смотреть поверх них на просторные луга и высокие горы расширенной осознанности и возросшей энергии.

Поэтому будьте всегда ориентированы на решение.

Энергия порождает магнетизм. Чем сильнее поток энергии, тем больше магнетизм. В конечном счете, именно магнетизм притягивает к нам все, что мы получаем от жизни. Наш магнетизм в высшей степени зависит от позитивности, с которой мы направляем нашу волю.

Позитивные мысли магнетичны. Негативные мысли ослабляют наш магнетизм. Мудрый настрой магнетичен. Упадок же духа – размагничивает. Надежда – магнетична, отчаяние – наоборот. Любовь – магнетична, ненависть, равнодушие снижают силу нашего магнетизма. Вера – магнетична, сомнения – разрушают магнетизм. Будьте всегда позитивны, бодры, полны надежды, веры и любви.

**Глава 14. «Будьте практичны в своем идеализме».**

Я взял название этой главы в кавычки, потому, что так звучал один из советов, который Парамаханса Йогананда однажды дал мне. Я убедился, что это был дельный совет. Энергию следует направлять на нечто практичное.

Желание плюс энергия – этого еще не достаточно для осуществления. Должно быть желание плюс энергия, направленные на осуществление. Направлять силу воли на что-то бесполезное, в конечном счете, означает разрушать ее изнутри. Неэффективность расхолаживает волю.

Как час то мы ставим себе в жизни неосуществимые цели? Куда лучше было бы направить усилия на что-то достижимое, даже если оно, на наш взгляд, далеко от наших высших идеалов. Но успехи, даже небольшие, придают нам сил, и тем самым готовят к поистине величайшим жизненным свершениям.

Много лет назад друзья помогли мне понять, как важно продвигаться к цели постепенно, шаг за шагом, и не ставить себе задачи, слишком далеко выходящие за реальные для нас пределы. Вот непреложное правило: не упражнять силу воли более чем на расстоянии одного шага вперед от вашего реального опыта.

Эти мои друзья затеяли предприятие, которое могло бы сделать их всех, кого они знали, богатыми. Пот началу все выглядело изумительно, и даже слишком хорошо, чтобы в это можно было поверить. Они полагались на силу позитивного мышления, твердили о миллионах, в то время, как все еще оставались в долгах. Они говорили себе, что смогут преодолеть стоящие перед ними насущные проблемы на волне горячей веры.

Постепенно я начал замечать, что в их бизнесе есть проблемы, которые не решить убежденностью и позитивным мышлением. Заинтересованный в выживании их предприятий, я, в конце концов, пригласил их к себе на консультацию, и предложил практические рекомендации, которые, как я чувствовал, еще могли спасти их положение. К этому времени они уже все осознали и поняли, что их дело на грани провала. Единственное, чего я достиг в результате своих стараний, была их враждебность. Их бизнес потерпел неудачу.

Это выглядело так, как будто бы они подсознательно хотели, чтобы он не удался. Или, может быть, все, чего они хотели, так это чувство удовлетворенности от старания быть успешными без бремени реально действующего успешного предприятия. Возможно, другими словами, их попытка что-то сделать, была предпринята только для успокоения их совести.

В любом случае для меня в этой истории важны уроки, которые я получил. Первый: необходимо сочетание утверждений и позитивного мышления с практичностью. Второй: оказывается, закоренелые фантазеры боятся, когда от них требуется быть практичными. По-видимому, они считают реализм жизни оскорблением своих идеалов. Другими словами, до тех пор, пока их мечты остаются незапятнанными действительностью, они способны сохранять их в чистоте и величии. Они не осознают, что бремя реализации идей вовсе не позорят их, и что реальность не обязательно порочит идеалы. Более того, только овладев реальностью, поставив ее на службу высшей цели, можно совершить благо, любое, которое выпадет в этой жизни совершить.

Итак, вы хотите привлечь деньги? Вы хотите добиться успехов в своих начинаниях? Тогда будьте чисты в помыслах о своих желаниях. Будьте чисты в ваших мыслях, в вашем сердце, во всем, что делаете в своей жизни. Кристальная чистота во всем – вот, что необходимо.

В Библии говорится: «Из всех моих даров бери понимание».

Все, что мы делаем в своей жизни, надо делать сознательно, а не автоматически, по привычке, или просто как ответ на ожидание других.

И в заключении, хочу выразить надежду, что эта маленькая книга окажется вам полезной. В ваших усилиях развить ту степень понимания, которая даст вам то, чего вы поистине больше всего хотите в этой жизни.

Об авторе книги. Свами Криянанда основал одну из крупнейших в мире сеть интернациональных общин широко известных в США; крупную сеть книжных магазинов «Восток-Запад»; два издательских дома; несколько магазинов и ресторанов натуральной пищи; четыре школы; институт; три всемирно известных медитационных центра и множество небольших процветающих предприятий.

Он написал более 90 книг, в том числе сборники пьес, поэм и стихов. Они переведены на 22 языка и разошлись по всему миру тиражом более 3-х миллионов экземпляров. Он создал более 400-х сот вокальных, хоровых и инструментальных композиций, многие из которых записаны им самим.

Свами Криянанда обучил йоги и медитации тысячи людей по всему миру.